

INSCRIPCIONES

▶ INSCRIPCIÓN COMPLETA

Acceso a todas las sesiones y a los cafés que se realizarán ambos días. Incluye la Cena de Gala Oficial.

PRECIOS GENERALES

185 euros

PRECIOS CON DESCUENTO

Alumnos/as y ex alumnos/as del Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza
160 euros

▶ INSCRIPCIÓN SIN CENA

Acceso a todas las sesiones y a los cafés que se realizarán ambos días.

PRECIOS GENERALES

150 euros

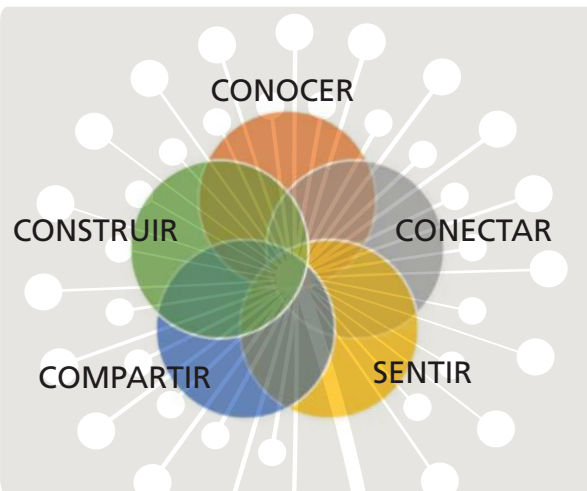
PRECIOS CON DESCUENTO

Alumnos/as y ex alumnos/as del Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza
125 euros

ACREDITACIONES : Jueves 25 de 16.30 a 17.30 h / Viernes 26 de 8.30 a 9.30 h

Registro para obtener la acreditación para el congreso y entrega de la bolsa del congresista.

El encuentro se estructurará a través de espacios de acción: conocer, sentir, compartir, conectar y construir serán los espacios desde los cuales nos aproximaremos a las posibilidades de mindfulness en los contextos educativos como objeto de estudio, vivencia personal y eje vertebrador de la relación educativa.



¡PARTICIPA! ENVÍA TU PÓSTER DE INVESTIGACIÓN O TU PÓSTER DE EXPERIENCIA A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB.

Los póster de experiencia serán expuestos en formato digital en el espacio "abriendo ventanas" durante los días del congreso. Algunas experiencias serán elegidas por el comité científico para ser presentadas por los autores en las mesas de experiencias.

▶ PRESENTACIÓN DE PÓSTERES EN EL II CONGRESO DE MINDFULNESS EN EDUCACIÓN

Envíanos tu póster antes del 18 de marzo de 2019 a: poster.congreso.mindfuledu@gmail.com

▶ Consulta las normas de presentación en:

<http://mindfulnessenlaeducacion.com/poster/>

II Congreso de MINDFULNESS en EDUCACIÓN

Avanzando en la construcción colectiva de una educación plena

25 * 26 * 27
de ABRIL
2019

↳ Todas las actividades en EL PATIO DE LA INFANTA

C/ San Ignacio de Loyola Nº16
50008 Zaragoza

ORGANIZA



COMUNICA



COLABORA



COLABORADOR PRINCIPAL



JUEVES 25 DE ABRIL 2019

HORA	ESPACIO	ACTIVIDAD
16.30 - 17.30	ACREDITACIONES	
17.30 - 18.30	CONOCER	Presentaciones de libros
18.30 - 20.00	CONECTAR	Taller "Educar en la compasión: el amor como base de la relación educativa" Mayte Navarro

VIERNES 26 DE ABRIL 2019

HORA	ESPACIO	ACTIVIDAD
8.30 - 9.30	ACREDITACIONES	
9.30 - 10.00	INAUGURACIÓN	
10.00 - 11.00	CONOCER	Conferencia: "Sentando las bases de mindfulness en educación". Javier García Campayo
11.00 - 11.30	CAFÉ / CAFÉ CONSCIENTE	
11.30 - 13.00	CONOCER	

Mesa de investigación I

- Intervención mediante un programa de mindfulness en niños con TDAH. María Jesús Cardoso y Santos Orejudo
- Autoeficacia musical y apoyo social en estudiantes de Grado Profesional de música. Luis Manuel Cuartero, Francisco Javier Zarza, Óscar Casanova y Santos Orejudo
- Percepción de fracaso y ansiedad escénica en músicos (estudiantes y profesionales): un estudio cualitativo. María Elena Riaño y Teresa Fernández Turrado.

Mesa de investigación II

- AAplicación de un programa de atención plena a alumnado con discapacidad intelectual: análisis de efectos en los niveles psicobiológico, fisiológico y cognitivo. Marta Vidal Fernández y Carlos Valiente
- Programa de Interioridad para crear Cultura de Cuidado de la Casa común desde la escuela. Carmen Jalón
- Escuelas compasivas, escuelas que cuidan. Luisa Conejos

11.30 - 13.00	SENTIR	
Taller	Esferas de acción de mindfulness en contextos educativos: conectar con el sentido y proyectar la acción. Irene Delgado y Marta Modrego	
11.30 - 13.00	CONECTAR	
Taller	Cine y Salud emocional. Javier Gállego y Carlos Moreno	
13.00 - 13.30	CONSTRUIR	
Q&A investigación	Preguntas y respuestas sobre investigación educativa en mindfulness y compasión. Jesús Montero	
13.30 - 15.00	COMIDA	
15.00 - 16.00	SENTIR	Prácticas formales
16.00 - 17.00	CONOCER	
Conferencia magistral	Mindfulness para estudiantes universitarios: ¿qué nos dice la evidencia de los estudios controlados aleatorizados? Julieta Galante	
17.00 - 17.30	CAFÉ / CAFÉ CONSCIENTE	
17.30 - 19.30	CONECTAR	
Taller	El poder transformador de la no violencia. Moisés Mato	
17.30 - 19.30	CONECTAR	
Taller	Mindfulness y sentido de la vida. Luccio Saggioro	
17.30 - 19.30	CONECTAR	
Taller	Educando en el aula con Disciplina Positiva. Alejandra García-Pueyo	
17.30 - 19.30	CONECTAR	
¿Comunicas de forma consciente?: retos y prácticas para el éxito comunicativo. Ana Rodríguez Martínez y Alejandra Cortés.		
19.30 - 20.00	CONSTRUIR	
Q&A	Preguntas y respuestas sobre meditación en la práctica personal con Javier García Campayo	
20.00 - 21.00	SESIÓN DE RISOTERAPIA	
21.30	CENA DEL CONGRESO	

SÁBADO 27 DE ABRIL 2019

HORA	ESPACIO	ACTIVIDAD
8.00 - 9.00	SENTIR	Prácticas formales
9.00 - 10.30	CONOCER	Mesa de investigación
<ul style="list-style-type: none"> • El programa Escuelas Despiertas: Efectos de un estudio controlado en el profesorado. Pilar Aguilera • Programa TREVA: cómo educar con calma y atención plena para generar la propia presencia en clase. Cristina Cama • Efectividad de una intervención basada en mindfulness con niños en situación de riesgo sobre los correlatos neuronales de la reactividad: un estudio aleatorizado controlado. Carlos García-Rubio y Catherine Andreu • Sinergias desde el trabajo en equipo y competencia emocional: investigación transformadora. Alejandra Cortés 		
9.00 - 10.30	CONSTRUIR	
Taller de investigación	Aprender haciendo: ¿Cómo evaluar los resultados de una intervención educativa en mindfulness y compasión? Jesús Montero	
9.00 - 10.30	CONECTAR	
BAPNE y funciones ejecutivas. Herramientas pedagógicas para el aula. Antonio Arnau		
9.00 - 10.30	CONECTAR	
Programando la afectividad, el pensamiento y el lenguaje. Noelia Cebrián		
10.30 - 12.00	SENTIR	
Educación infantil	En el aula con María Domínguez: experiencias para acercar mindfulness a niños/as. María Domínguez y Venus	
10.30 - 12.00	SENTIR	
Educación primaria	En el aula con Lorenzo Sánchez-Ramos: parar, respirar y observar en la escuela. Lorenzo Sánchez Ramos y Dori Díaz Montejo	
10.30 - 12.00	SENTIR	
Educación secundaria	En el aula con Denko Mesa: educar en la presencia. Denko Mesa	

10.30 - 12.00	SENTIR	
En el aula con Carmen Jalón: cultivar la interioridad en el aula para el cuidado de la Casa común. Carmen Jalón		
12.00 - 12.30	CAFÉ / CAFÉ CONSCIENTE	
12.30 - 14.00	COMPARTIR	
<ul style="list-style-type: none"> • Mesa de experiencias de Educación Infantil. Profesorado seleccionado en el espacio "Abriendo ventanas" • Mesa de experiencias de Educación Primaria. Profesorado seleccionado en el espacio "Abriendo ventanas" • Mesa de experiencias en Educación Secundaria y Ciclos Formativos. Profesorado seleccionado en el espacio "Abriendo ventanas" • Mesa de experiencias en diversos contextos. Profesorado seleccionado en el espacio "Abriendo ventanas" 		
14.00 - 15.30	COMIDA	
15.30 - 16.30	SENTIR	Prácticas formales
16.30 - 18.00	SENTIR	
Taller	Potencial educativo de la alimentación consciente (mindful eating). Héctor Morillo	
16.30 - 18.30	SENTIR	
Taller	Mindfulness: Cultivando Presencia y Amabilidad en el Aula. Carlos García-Rubio y Teodoro Luna	
Taller	Escuelas Despiertas como ecología del ser y en la escuela. Pilar Aguilera	
16.30 - 18.30	CONSTRUIR	
Taller de investigación	Aprender haciendo: ¿qué es un estudio controlado aleatorizado? Julieta Galante	
18.30 - 19.00	CAFÉ / CAFÉ CONSCIENTE	
19.00 - 19.30	CONSTRUIR	
Q&A	Preguntas y respuestas de la aplicación de mindfulness en el aula, con María Domínguez y Denko Mesa	
19.30 - 20.30	CONOCER	
Conferencia Magistral. "La práctica de la meditación para la educación del futuro". Gustavo Diex.		
20.30 - 21.00	CLAUSURA DEL CONGRESO	